

# Letní příměstské tábory 2023 na Kraví hoře

## Termíny a témata středečních výletů

- **T1: 10.7. – 14.7. Paddelboard** (výlet na přehradu a jízda na plováku s pádlem)
- **T2: 17.7. – 21.7. Hvězdárna\*** (komponovaný pořad, digitarium, interaktivní expozice a spousta zábavy)
- **T3: 24.7. – 28.7. ZOO** (výlet do zoologické zahrady)
- **T4: 31.7. – 04.8. Paddelboard** (výlet na přehradu a jízda na plováku s pádlem)
- **T5: 07.8. – 11.8. Bruno** (dětský svět plný úžasných atrakcí)
- **T6: 14.8. – 18.8. Otevřená zahrada** (zelená oáza v centru, interaktivní stanoviště, vodní kanály, zvířátka)
- **T7: 21.8. – 25.8. Hasiči\*** (ukázky zásahu s mechanizací při fiktivním požáru)

\*změna programu vyhrazena

## Program a přihlášky-informace pro rodiče

Plavecký klub SKP Kometa Brno pod vedením Kateřiny Haškové pořádá týdenní plavecké příměstské tábory v Brně na Kraví hoře již mnoho let. Oblíbili si je nejen naši členové, ale také děti, které s námi přes rok neplavou. Táborů se účastní děti **od 4 do 12 let, plavci i neplavci**, pro něž je týdenní intenzivní plavání velkým přínosem. Po celou dobu se dětem věnují profesionální trenéři. Děti si užijí naplno letní zábavu a táborové hry, a především se zdokonalí v plavání. Prostory koupaliště Kraví hora nabízí mnoho sportovišť. Pro menší dítky také prolézačky a pískoviště. Pestrý doplňkový program zahrnuje i **středeční tematické výlety**. Děti mají naše tábory moc rády a my se vždy těšíme na nové tváře. V letošním roce opět otevíráme jeden termín v anglickém jazyce.

### Na který tábor či letní kurz můžete děti přihlásit?

1. Příměstský plavecký tábor
2. Příměstský plavecký tábor v anglickém jazyce
3. Odpolední plavecké kurzy

### 1) Letní příměstský plavecký tábor (T1 – T7)

Hlavní náplní táborů bude **výuka plavání**. Je potřeba, aby děti měly alespoň trochu dobrou "fyzičku". Děti budou rozděleny na hry a soutěže podle data narození do 3 družstev – malí, střední a velcí. Na plavání dle informace od rodičů na PLAVCE (dráha) a NEPLAVCE (malý bazén) "**DROBCI**" – to jsou děti, které jsou malé a nezvládnou 2x denně plavat. Tyto děti budou ráno plavat a po obědě si schrupnou a pak půjdou na procházku, písek, koupaliště. Budou součástí táborů jen je budeme šetřit (usínají nám u oběda). Cena je stejná jako za tábor.

**V ceně je zahrnuto:** péče o děti, celodenní vstupné na koupaliště, pronájem bazénu, drah a party stanu, vstupné a doprava na doprovodnou akci, oběd, odpolední svačina (ovoce)

**Cena za týden: 4 500 Kč/3 750 Kč se slevou\***

### 2) Letní příměstský plavecký tábor v anglickém jazyce (A3)

Nejedná se o klasickou výuku angličtiny, ale o hraní a povídání s lidmi a dětmi žijícími několik let v Anglii. Je to vhodné pro děti, které se chtějí v angličtině zdokonalit, nebo pro děti cizinců, které se lépe domluví anglicky než česky. Ráda bych, aby celý den poslouchaly pouze angličtinu. Děti budou rozdělené na malé (předškoláci a prvňáci) a velké. Minimální obsazenost je 12 dětí. **Při nenaplnění dětem nabídneme klasický tábor v tomto termínu. Cena za týden: 5 500 Kč/4 600 Kč se slevou\***

### 3) Odpolední plavecké kurzy (P1, 3, 5 a 7)

Intenzivní plavecké kurzy pro malé neplavce **již od 4 let**. Je-li vaše dítko šikovné, může být i o něco mladší! Cílem kurzů je hravou formou seznámit děti s vodním prostředím a naučit je plaveckým základům. Kurzy vedou naši profesionální instruktorky. Učíme plavat děti ze školky a máme mnoho zkušeností. Plavecká výuka probíhá bez asistence rodičů. Pokud je dítko hodně malé a nesamostatné mohou rodiče během výuky sedět na lavičce u bazénu. Plaveme na Kraví hoře v hrátkovém bazénu. Každý den pondělí až pátek od 17 do 18 hodin. Těšíme se na Vás a Vaše děti! **Cena za týden: 1 500 Kč/1 250 Kč se slevou\***

**\* Pro členy klubu SKP Kometa, děti, které s námi plavou nebo již byly v minulosti na našem táboře či odpoledním kurzu a děti ze školky, které plavou s Kometou, máme 20% slevu z ceny tábora či odpoledního plaveckého kurzu. Vše je uvedeno v přihlášce.**

## Harmonogram dne příměstského tábora ČJ a AJ

RÁNO	DOPOLEDNE	ODPOLEDNE
7:30 - 8:00 příchod (hraní si na hřišti)	10:30 - 12:30 hry a soutěže	14:00 - 15:00 plavání
8:00 - 9:00 rozcvička, hry a soutěže	12:30 - 13:00 oběd	15:00 - 16:00 svačina hry
9:00 - 10:00 plavání	13:00 - 14:00 polední klid (povídání, klidné hry ve stínu)	16:00 - 16:30 odchod domů
10:00 - 10:30 svačina		

- Děti mohou chodit od pondělí do pátku od 7.30h do 16.30h.
- Program bude od 8.00h do 16.00h. Do 16.30h mohou děti zůstat na koupališti pod dozorem.
- Plavat budeme (**mimo středy**) 2 hodiny denně na krytém bazénu. V případě pěkného počasí můžeme plavat dopolední trénink na venkovním bazénu (netýká se neplavců).
- **Ve středu jedeme na tematický výlet** (dle termínu tábora)
- Děti přiveďte ráno na hřiště za koupalištěm Kraví hora, kde si je převezmeme. Tamtéž si je můžete od 16 do 16.30 hodin vyzvednout. Budete-li chtít dítě vyzvednout v jinou dobu, tak zavolejte nebo si odchod domluvíte s trenérem při nástupu.
- **První den tábora** (v pondělí) je nutné, aby s dítětem přišel jeho zákonný zástupce a odevzdal vyplněné a podepsané **Prohlášení zákonných zástupců**. Sejdeme se mezi 7.30 - 8 hodinou na koupališti Kraví hora – na zadním hřišti.
- **Potvrzení pro pojišťovnu** vystavím na základě předložení potvrzení o zaplacení **první den tábora při předání dítěte**.

## Stravování

Stravování zajišťuje firma **ZDRAVÝ RESTAURANT** (oběd + ovoce)

**Pitný režim:** každé dítě bude mít svoji 1/2 litrovou láhev. Dolít si mohou při obědu a odpoledne po plavání. K dispozici je voda z profesionální kuchyňské čističky vody, sirup a citron.

**Stravovací omezení:** firma ZDRAVÝ RESTAURANT je schopná nám dodávat jídlo bezlepkové, bez mléka, vajec a podobné jednodušší diety. Pokud má vaše dítě kombinované alergie, dejte mu prosím jídlo z domu nebo můžete oběd v poledne přinést – cena bude o 500 Kč nižší.

Strava je připravovaná pro děti, které sportují. Je dobrá a výživná. Děti trochu do jídla nutíme. Je potřeba, aby se najedly, když sportují. Nedávejte dětem na tábor cukrovinky a přeslazené nápoje (cola, fanta...). Některé děti oběd vyhodí a pak se cpou těmito dobrůtkami. Moc vás v tomto prosím o spolupráci.

**Hygienická opatření:** Nebudeme dělat dopolední svačinky! Odpoledne bude na svačinu ovoce. Obědy budou v krabičkách, každý si vezme svůj příbor.

## Co vzít s sebou na tábor?

plavky, ručník, brýle, láhev s pitím – je možné ji kdykoliv doplnit, **příbor** a také svačinu na **dopoledne**. Dle počasí – kšiltovku, šátek, krém na opalování, pláštěnku, mikinu. Vše v batůžku. Na sebe sportovní oblečení.

Každé dítě musí mít **svůj batůžek** (ne jeden pro sourozence). Nedávejte s sebou dětem zbytečnosti a drahé věci, mají problém všechny věci si ohlídat. Také dětem, prosím, **nedávejte mobilní telefony!** Budete mít k dispozici číslo na trenéry jednotlivých družstev. A trenéři budou mít číslo na vás.

## Odpolední plavecké kurzy

- Sejdeme se v pondělí (**1. den plavání!**) v **16.30** hodin na koupališti Kraví hora ve vstupní hale
- Vezměte s sebou:
- Podepsanou **BEZINFEKČNOST** (<https://kometaplavani.cz/plavani-katka/tabory/dokumenty-a-formulare/>)
- Potvrzení o provedení platby
- Děti budou potřebovat plavky, ručník, boty k bazénu, plavecké brýle
- Dítě si po krátké schůzce převlečete a dovedete ke sprchám
- Pokud chcete být s námi u bazénu, je nutné si vzít **převlečení k bazénu**
- Po skončení kurzu v **18 hodin** si děti vyzvednete u sprch

## Podmínky a způsob úhrady

Vyplňte on-line přihlášku a pošlete příslušnou částku. Doporučujeme tábor uhradit do **konce května**, nejpozději pak týden před zahájením. Po zaplacení příslušné částky můžete s účastí Vašeho dítěte na 100% počítat!

**Účet: 8822184028/5500**

**Variabilní symbol: 255**

**Specifický symbol: 1 – 7 (podle čísla tábora)**

- Do zprávy pro příjemce je nutné napsat jméno dítěte.
- Za každé dítě a každý tábor je nutné poslat peníze jednotlivě.
- Přihláška se stává platnou po zaplacení.
- V případě obsazení všech termínů nebude možné se na tábor přihlásit.

## Storno

Výše stornovacího poplatku:

- storno 5. – 1. den před začátkem tábora – storno ve výši 50% z úplaty tábora
- onemocnění před nástupem na tábor potvrzené lékařem – storno 0% (pouze 100 Kč administr. poplatek).
- ukončení tábora v jeho průběhu – storno 100% z úplaty tábora

V případě onemocnění během příměstského tábora, potvrzené lékařem a tím ukončení pobytu dítěte na akci, bude vrácena poměrná část nákladů pobytu po vyúčtování celé akce. Úplata bude vrácena se snížením o 100 Kč za administrativní činnost spojenou s táborem. Pokud doklad nebude předložen, bude účtován storno poplatek.

## Desatero pro plavecké příměstské tábory:

- ✓ Na tábory vodte své děti včas do 8 hodin.
- ✓ Neprotahujte loučení se svými dětmi – je jim potom ještě více smutno.
- ✓ Děti mají vhodné oblečení – kraťasy, tričko, ponožky, tepláky, mikinu, holčičky učesané a sepnuté vlásky. Nezbytná je sportovní obuv.
- ✓ Pití si děti nosí ve vhodné plastové láhvi (podepsané) s násoskou, případně v takové láhvi, kterou zvládnou děti otevřít samy.
- ✓ Rodiče nemohou být přítomni. Věřte, že to vaše děti zvládnou! Nežádejte o povolení být přítomni, ostatním dětem by to bylo líto. Pokud se na dítě chcete dívat, dělejte to potají, aby vás nevidělo.
- ✓ Dítě si od vás přebere zodpovědný trenér u šaten nebo u vchodu do areálu. Vaše dítě nasměruje za ostatními.
- ✓ Dodržujte a respektujte pokyny trenéra. To platí i pro děti. Je nutné, aby se děti nevzdalovaly od svého družstva a aby se chovaly slušně.
- ✓ Pokud se dítěti na táboře něco nelíbí, okamžitě mě o tom informujte (Katy Hašková 777645517). Neberte to jako žalování. Problémy a starosti vaše i vašich dětí jsem schopná vyřešit okamžitě. V celém areálu je kamerový systém. Pokud by se dělo něco špatného, můžeme to objektivně posoudit a vyřešit.
- ✓ Nedožadujte se pro své děti výjimek.
- ✓ Podporujte své děti! Přáním nás i vás je spokojené dítě, které se naučí plavat, hrát kolektivní hry a najde si kamarády, se kterými se domluví bez pomoci sociálních sítí.
- ✓ Pokud se bude vaše dítě chovat **nevhodně, šikanovat ostatní děti, mluvit sprostě, nerespektovat trenéra**, budete na toto chování upozorněni. V případě, že situaci společně nevyřešíme, bude dítě bez náhrady z tábora vyloučené.

O vaše děti se budou starat profesionální trenéři s mnohaletou praxí. Děti od nás odcházejí spokojené a většinou se následující rok vrací. Některé děti pak s námi plavou i během roku v našich kurzech plavání.

<https://kometaplavani.cz/plavani-katka/kurzy/> Vaše případné dotazy ráda zodpovím na níže uvedených kontaktech.

Kateřina Hašková, ředitelka plavecké školy

+420 777 645 517

plakaha@seznam.cz