**Letní soustředění mladších žáků a ST ZŠ Arménská 27.8.-31.8.2018**

Jako již tradičně patřil poslední týden v srpnu letnímu soustředění dětí, které se uskutečnilo na ZŠ Arménská. Soustředění se zúčastnilo 100 dětí.

Děti měli 2x denně plavecký trénink na školním bazénu.  Náplní celého plaveckého tréninku bylo dostat děti do tréninkového tempa a připravit je na nadcházející sezonu. Pilovala se technika, starty, obrátky, vytrvalost a spinty. Ti nejlepší zvládli za trénink naplavat až 2km.

Suchá příprava, která probíhala na školním hřišti. Byla věnována příprava na rozvíjení všestrannosti v rámci kolektivních her, míčových sportů, štafet a soutěží.  Nechybělo ani vytrvalostní cvičení a protahování.

Poslední den patřil plaveckým štafetám, volnějšímu dni, vyhlašování nejlepších závodníků a rozdávání drobných cen.

Velké díky patří všem trenérům za skvělou přípravu na nadcházející školní rok a dětem za účast.