**Harmonogram**

**První den je sraz v 7:00 - nutné s sebou donést vyplněný a vytisknutý evidenční list**

07:30 – sraz před bazénem

07:45 – příchod dětí na bazén

08:00 – 09:00 – trénink pro mladší děti

08:00- 10:00 – trénink pro starší děti

9:30 – 10:30 – gymnastický sál/telocvična první skupina

10:30 – 11:30 – gymnastický sál/telocvična druhá skupina

11:30 – 13:30 – oběd

14:00 – 15:00 – trénink první skupina

15:00 – 16:00 – trénink druhá skupina

16:00 – odchod domů

Program bude časově přizpůsobený podle potřeb trénerů a dětí. Ve středu plánujeme menší výlet, který bude přizpůsobený přímo týdnu konání soustředění a podle aktuálního počasí.

První den soustředění je nutné, aby s dítětem přišel jeho zákonný zástupce a odevzdal vyplněný **a podepsaný EVIDENČNÍ LIST.**

**Stravování**

Svačiny – si dítě nosí samo

Oběd – bude připravený na míru jídelníčku pro potřeby sportovce

Pití – bude možné si dopustit pitnou vodu v areálu bazénu

V případě, že Vaše dítě ze zdravotních důvodů vyžaduje dietu, napište o jakou se jedná do poznámky v přihlášce (například bezlepková, bezlaktózová...atp.)

**Co s sebou na soustředění?**

Aspoň troje plavky,2 ručníky, brýle, láhev s pitím. Dle počasí – kšiltovku, šátek, opalovací krém, pláštěnku, mikinu, švihadlo, karimatku. Vše v batůžku.

Každé dítě musí mít batůžek svůj (ne jeden pro sourozence). Nedávejte s sebou dětem zbytečnosti a drahé věci, mají problém všechny věci si ohlídat.

**Na sebe**

Sportovní oblečení a pevnou obuv.

**Podmínky a způsob úhrady**

Vyplňte on-line přihlášku a pošlete příslušnou částku (2 000 Kč).

Účet 8822184052/5500

variabilní symbol: rodné číslo dítěte

Do zprávy pro příjemce je nutné napsat jméno a příjmení dítěte a termín soustředění. Za každé dítě a každé soustředění je nutné poslat peníze jednotlivě.

Přihláška se stává platnou po zaplacení.